



校友的祝福

林園高中九十週年校慶

「努力」是最可靠的才能

台聚集團 台氯公司 / 華聚公司 總廠長 **蔡明光**

敬愛的林園高中師長、親愛的學弟妹們：大家好！

我是蔡明光，是林園國中國民 70 年畢業的校友。很高興在母校 90 周年的重要時刻，能以傑出校友的身份回到這裡，與大家分享我的人生故事與心得。

回想起我在林園國中的三年時光，校園裡的每一片綠意、每一次晨讀的朗朗書聲，都為我奠定了穩固的基石。林中的教育不僅傳授知識，更培養了我們「腳踏實地、謙和踏實」的在地精神，這份精神，成為我日後面對職場挑戰時最堅實的後盾。

從林中畢業後，我完成了兵役，隨後便加入了台聚集團旗下的台氯公司。從最基層的職位開始，我深知化學工業是一個需要嚴謹、細心與不斷學習的領域。我從不認為自己是最聰明的人，但我相信「努力」是最可靠的才能。我在工作中始終保持著學習的熱忱，仔細觀察、主動請教，並將所學應用到實際職場中。親身經歷了台灣工業的快速發展，也見證了公司每一次技術革新與進步。

四十多年來，我兢兢業業，在挑戰中成長，從一名基層員工，一路晉升，直到今天擔任總廠長一職。這份資歷並非來自於一蹴可幾的幸運，而是來自於日復一日的堅持與自我要求。

親愛的學弟妹們，你們正處於充滿無限可能的青春年華。我想給你們幾點勉勵：

- 1. 培養解決問題的能力：** 知識隨時代更新，但思考與解決問題的能力是永恆的資產。在校期間，請多參與實驗、討論，訓練自己不畏懼難題，找到核心並提出對策。
- 2. 擁抱在地，放眼國際：** 林園高中是我們的根，但世界的舞台廣闊無邊。請努力學好學業，關心全球趨勢，讓林中學子的視野不只停留在校園內。
- 3. 保持正直與熱情：** 無論未來選擇哪條路，請保持誠信正直的品格，並對你所熱愛的事物充滿熱情。熱情是最好的燃料，它能讓你克服所有的低谷與考驗。

祝願林園高中九十週年校慶圓滿成功，也祝福每一位林中學子都能在未來的人生路上，走出屬於你們的精彩與光芒。



校友的祝福

林園高中九十週年校慶

不畏人言，心由景造： 致敬抗癌創業家鄭黎華

品家工程 / 兆鎧工程 / 侑群工程有限公司 董事 **黃美紅**

我在 45 歲那年，因成立公司不久，公司在聘請行政、會計人員，當時來應徵人員履歷表，學歷都大學畢業，在我這 50 年代者就讀至高中職已算很不錯了，當時心想自己雖有社會工作歷練，在公司要帶領員工，我也可以再去進修大學與員工學歷平等，心機一動便去學校（和春技術學院）進修企業管理、休閒管理順利完成四年大學畢業。

再來，我要講個故事。我就讀企業管理系有一位同學是在一間生技公司擔任董事長，她名叫鄭黎華。在我們進修期間大家一起相知相識就幾位成了無話不說的好姊妹，這位鄭黎華姐姐是一位抗癌鬥士，她是一位溫柔而堅強積極的創業家，也是一個抗癌團體的生命導師，也出版一本 << 鄭梨華 - 抗癌・女人・二十年 >>，Google 鄭梨華可觀閱到，女人・二十年：因為癌症，她活得比所有人都精采！

在 2021 年疫情肆虐，梨華姐敵不過病毒離開了人間當天使了，如要了解她 Google 或 Fb 搜尋鄭黎華可觀閱到，以下為了懷念她，我抄寫幾句她的臉書貼文分享给大家～共勉之～

[您的做法，決定了別人對您的看法]

曾經堅持的理想，卻因為別人三言兩語而卻步了嗎？#不畏人言，始終如一。聽其言，不如#觀其行#知其心。真正的堅持，是一種忍讓，也是一種勇氣，禁得起質疑，耐得住涼話。包容大肚，不計較斷章取義的汙衊；勇敢而奮力，面對惡意依然堅持下去。

[景由心造]

每個人都是一個造景師，一念一喜怒，一心一世界。惡言惡意，壞人壞事都似烏雲，當我們將它在心中貼滿，負能量就籠罩於心，匯集成再，若不斷累積有一日終將氾濫，使人潰堤，別假他人之手破壞自己的美景！你有快樂的自主權，能夠決定「心境」的模樣，在心中填海，使憂傷之雨沉澱。放寬胸懷，使陽光普照，從心造景，擁抱雨過天晴。每個人都是一個造景師，一念一喜怒，一心一世界。

[收穫，是努力的偶然，努力是收穫的必然]

有不怠的努力，得先耕耘好的種子，才有機會收穫好的果園。要把握美好機遇，必先有一番煞費苦心，收穫是努力的偶然，努力是收穫的必然，自立才是我們生命中最好的幸運。



校友的祝福

林園高中九十週年校慶

成功存在於冒險， 問自己：是否已經準備好？

林園珈一診所 院長 **李韋辛**

很榮幸能成為林園中學第 15 屆傑出校友。雖然我不是什麼大企業家，但有能力回饋這片養我的土地，已是心中最大的成就。各位學弟妹的人生還很寬廣，成功或許就在某個轉角等著你。但成功從來不是偶然，它屬於那些願意提早準備、持續努力的人。

一、讓好奇心帶路，嘗試找第二種解法

我在國中時的數學老師邱明賢老師，常要我們用不同方式證明三角形全等。那時我才知道，題目往往不只一個答案。社會也是一樣：有時能直線前進，有時得繞遠路，但都需要思考。別害怕多問一句「為什麼要這樣做」，只有親自摸索過的路，才會成為你自己的道路。

二、資訊要多方查證，不被短影音牽著走

在沒有網路的年代，鄉下孩子常比不上都市的資訊量。為了追上別人，我學會長時間專注地學習。現在短影音很多，但多半只呈現美好的一面。若沒耐心分析、評估利弊，很容易被帶著走。希望學弟妹能多花一點時間去比對、查證，別讓衝動取代思考。

三、語言是最強的工具

好奇心與耐心讓我們準備好挑戰，而語言能幫你打開世界的門。我本身是感染科醫師，英文普通，卻對日文很有興趣，後來拿到日檢 N1。這讓我能閱讀日本的醫學文獻，也能在旅遊醫學上幫助病人。翻譯軟體雖方便，卻無法取代語言的真實感與專業度。希望學弟妹至少精通一種外語，它會在未來成為你意想不到的助力。

四、運動讓身心更強大

挑戰需要體力，也需要放鬆的出口。運動是最好的方法，但記得別讓競爭奪走樂趣。選一項能陪你一輩子的運動，讓它成為你的朋友——不論是舒壓、養生，還是與人交流，都會是生活的力量。

人生不該被侷限在某個地方。希望你們在努力的同時，也學會愛惜自己。

勇敢地去挑戰、去探索、去體驗屬於自己的未來。共勉之！

02.

序言與祝福



校友的祝福

林園高中九十週年校慶

讓你的靈魂成為那道 無法被取代的光

樂鑫開發工程有限公司 董事長 盧湘凱

目前我們正經歷一個前所未有的時代。當你們睜開眼，看見的不只是世界的變化，而是一場「重新定義」的浪潮。人工智慧正像新太陽一樣升起，照亮每一個角落，也迫使我們重新思考：人，究竟能貢獻什麼？

別害怕，別退縮。每一次巨變，都是新的冒險。請帶著好奇去看待世界——像第一次看見雪那樣，驚訝又雀躍。當你心中有好奇，就不會被困在舊框架裡；當你懷抱熱忱，就能讓平凡的任務閃閃發光。哪怕只是清理資料、改進流程、設計一段對話，只要你用心投入，那一刻你就是創造者。

AI 的來臨不是末日，而是人類智慧的「第二次覺醒」。醫學、教育、藝術、農業——所有產業都值得被重新翻轉。那些看似穩固的規則，都等著被你們這一代重新書寫。請記得，AI 會思考，但它不會「感動」；它能計算，但它不會「夢想」。你要讓自己的靈魂成為那道無法被取代的光。

當你面對挑戰時，別急著問：「這會不會太難？」而要問：「這能讓我學到什麼？」世界不缺會做事的人，缺的是願意多看一步、再想一層的人。

願你帶著一顆探索及好奇的心，去擁抱這個正在發展的新世界。





校友的祝福

林園高中九十週年校慶

愛在林園，希望飛行

114 年高雄市教育局芬芳錄獲獎 教師
高雄市立林園高中國中部 導師

蔡元忠

遙想國一的時候，在我的恩師王恩泉老師某一次鼓勵我們用功讀書的談話之後，懵懂的我問了一個問題：「我的程度不好怎麼辦？」恩泉老師回應我：「人的程度是會變的。」因為這句話，學業成績在班上算是普通的我沒有輕易放棄，總算在國二的寒假開竅了！成績開始慢慢變好，後來高中也順利考取了雄中。當了老師之後，我也常以「勤能補拙」的見證者經驗鼓勵學生不要輕易放棄。

讀了雄中，深刻體會到「天外有天，人外有人」。我第一次段考就考了班上倒數第三名，之後再怎麼努力，也只能維持在班上中上左右的排名。去年參加雄中三十的活動和同學閒聊，才知道原來不是只有我有這種「再怎麼努力，也只能這樣」的感覺。即使如此，雄中時期的我沒有輕易放棄，我慢慢明白自己該努力的不是排名，而是找到屬於自己的道路。

「我想要當老師」—這是我國二時就想過的志願，不過當時想當的是國文老師，無奈社會科目的學習我實在不得要領，國二曾經和爸爸抱怨「學根號二有什麼用」的我最後成為數學老師，也許是因為我的國中恩師王恩泉老師是數學老師，可能是因為我的高中數學老師陳恆東老師在數學課散發出來的對數學的熱愛與教學熱忱。對我而言，「學根號二」總算在工作上有用了！而「學數學」，讓我擁有不一樣的眼光看待這個世界。

我更想要成為的是「人師」吧！除了擔任導師，發起飛行青年軍也帶給我「人師」的成就感和使命感，而這是當年立志當老師時從沒想過的事，更沒想到的是一飛就是十一年。

我在 103 年 10 月 15 日成立臉書社團「飛行青年軍」，開始號召就讀高中職五專及大專院校的校友於每年暑假返校辦理育樂營。

命名「飛行」，是因為「FLY」就是「Flip Lin Yuan」—「翻轉林園」的縮寫，同時以「飛行的候鳥」象徵每年暑假返鄉服務的校友。

由於育樂營的輔導員來自不同高中職、五專及大學，學期中的籌備會議幾乎都是網路會議，集訓課程則是利用暑假第一週完成，緊接著便是為期三天半的活動期。

輔導員的集訓課程包含基本的輔導員素養訓練與課程及節目的驗收，為了提升輔導員的心理素質，還有安頓內在的薩提爾與靜心冥想課程，以及認識自我的人類圖課程。

02.

序言與祝福



育樂營的課程除了團康活動外，還有融入學思達的公民思辨課程、結合表演藝術的成果展，以及配合社區義賣的烘焙與手工藝課程。社區義賣讓學生走進社區，實踐社區服務的精神，義賣所得也全數捐給學校的仁愛基金，為幫助學校弱勢學生略盡棉薄之力。

後續也開過讓學生認識林園文史的闖關課程、融入霸凌議題的桌遊課程、認識薩提爾的自我探索課程、使用平板結合密室逃脫的團隊課程、融入日常的自然與生活科技課程，以及性別平等教育課程。

當初完成第一屆時，根本不敢想像有第二屆，一轉眼，我們今年已經完成第十一屆了。每屆都像是不可能的任務，輔導員之間的情感，是夥伴，也是家人。

有夥伴從學員變輔導員，然後接任組長、副召集人，最後變成召集人，就業後仍排除萬難回來履行和我承諾的十年之約；有夥伴經過輔導員、組長、副召集人、召集人的歷練，最後擔任顧問團與講師，一路走來不離不棄，他說因為飛行軍像「娘家」，時間到了就會想回「家」；還有很多夥伴即使無法出隊，也會在營期間抽空回來探班。飛行軍的夥伴們已經凝聚成一個跨越世代的大家庭。

飛行青年軍從辦理第一屆育樂營就受到時任校長莊訓當的大力支持，學校行政團隊也盡能提供場地、設備與經費等各方面最大的協助，還有許多校內老師出錢出力或自願擔任營隊講師，以及接觸學思達與翻轉教育而認識的校外老師接受我們的邀請遠道而來為營隊開設課程。

飛行青年軍的成功來自於很多很多貴人的支持，以及每一屆願意返鄉服務的校友的付出，身為校友的我只是一個播下種子的人，十年後的此刻，看著飛行青年軍持續成長茁壯，欣慰自己總算不負初衷，實現了「世代傳承、自主奉獻與無私分享」的理念。

聖嚴法師說：「生命是為了任務而來，有機會讓我們奉獻，就去奉獻。」

此刻我才明白自己當年調回母校的機緣，是為了一個等待著我的任務去奉獻。



校友的祝福

林園高中九十週年校慶

奉獻母校林一中

114 年高雄市愛心教育獎 教師
高雄市立林園高級中學 教師

林育瑩

得知自己被提名為林中 90 週年傑出校友，感到非常驚喜與榮幸！仔細想想，自己與林園的淵源確實很深，可說這輩子的精華歲月都奉獻在這裡了。

我出生在汕尾的小漁村，在小二時搬家到林園市區，國小五六年級時就讀林園國小音樂班，當時要升國中時，有很多同學都選擇去讀鳳山的資優班，我很慶幸當時我留在林園。在林園我遇到了到現在還保持聯絡一輩子的好友、遇到了另一半、遇到了我最感謝的老師——張河賓老師。

在國中階段，我並不是特別頂尖的學生，班排最好考過第三名，大部分維持在中上程度。每天就是開開心的上學、聊八卦、看散文小說，對於未來沒有想法。在國二下時，學校當時有重新編班，我的導師就是張河賓老師，是他讓我知道原來數學可以這麼靈活，在他的教導下，數學從我的弱科變成強科，讓我對成績更有信心。原本我胸無大志，想說如果高中考不好就去讀五專也可以，河賓老師知道後跟我說：「我看好妳可以考上雄女！」第一次有人這麼看好我，當頭棒喝的話讓我從此信心大增，後來我也順利考取高雄女中。多年過去了，聽到那句話的振奮仍然歷歷在目。

感謝在國中階段每位師長對我的諄諄教誨、寫大量的題目、上輔導課、留晚自習，讓我拉高了成績的高度；即使上了高中，課業壓力大，我仍保有規律的作息、對自我正向的態度，這都要感謝在國中奠定良好的學習基礎。

在高中畢業後，雖然可以選填台大的許多熱門科系，但是我選擇師大就讀，想要成為一個成功的老師是我當時的心願。畢業後回到母校林中實習，實習後考教師甄試，我以第一志願選擇回林中任教。因為這是我的母校，每個林中的孩子就像是當年的我和我的國中同學，國中階段會有的困惑、焦慮、衝突，我們都曾經有過，我很希望能藉由自己小小的力量，給某些孩子幫助和力量！剛開始教書有很多挫折，不擅班級管理、掌握不到上課節奏、自我懷疑…，多虧許多前輩的引導以及學生的鼓勵，一路慢慢的摸索過來。

我很慶幸選擇在林中教書，即使結婚之後搬到高雄市區，每天要花許多時間通車，我也沒有想要調校的念頭，因為學生和同事給我的回饋真的很多。林園大部分的孩子都很真誠，會把真實的感受表達出來，所以我一路不斷修正，希望自己更好，能更加聽見孩子的聲音。

當個老師對我而言，不只是份工作，是能夠證明自己存在的價值。某個孩子可能因為我的教導茅塞頓開、某個孩子可能因為我的陪伴走過低潮、某個孩子可能因為我的鼓勵重燃希望！我竟然能夠擁有這麼棒的工作，我心存感激！

最後想要告訴各位同學也是學弟妹們，求學的路上一定會有許多困難，沒有誰能一帆風順。珍惜那些願意聽你說話、認真教導你的老師，不要吝於表達你的喜愛與感謝，那會是很多人再繼續下去的動力。現階段如果不知道自己的未來在哪裡，先做好眼前的事，努力過後、深思熟慮後的決定，就會是適合自己的路，會遇見該遇到的人、相信自己一定會有能力面對所有挑戰！不管在什麼時候，永遠不要否定自己，每個人的路都不一樣，希望你們能夠找到適合自己的路、站在屬於自己的舞台閃閃發亮！





校友的祝福

林園高中九十週年校慶

不要怕慢，只要方向對，
就能走得遠。

Curves 女性 30 分鐘環狀運動 4 間分店 加盟主 陳盈儒

從林園高中畢業後，我的人生就像是一場不斷挑戰自我的旅程。高中時期的我，並不是最聰明或最有自信的學生，但在老師與同學的陪伴中，學會了勇於嘗試與堅持到底。這份勇氣，成為我日後創業的基礎，亦期勉學弟妹們能勇敢追逐自己的夢想，並創造對社會貢獻的價值。

出社會後，我在統一生活事業 - 康是美零售店擔任副店長，從頭學起顧客服務與營運管理。在工作的同期間，我也在 Curves 的分店運動，以維持本身的體態與心情的抒發，加入運動後發現自己對「幫助他人改變生活」充滿熱情，且是本身求學時的運動領域；2013 年，決定加盟開立 Curves 鳳山青年店，專為女性打造 30 分鐘環狀運動。創業維艱、挑戰不斷，但每當看到會員因運動變得健康、自信，我就更確信這條路的價值。提點同學們創業要莫忘初衷，並有奉獻的心、感恩之心！

十二年來，我陸續創立了四間分店（鳳山青年、前鎮瑞隆、高雄武廟、大寮永芳），陪伴上千名女性養成運動習慣，目前積極導入運動科技，如感測器與即時心率顯示，讓會員更了解自己的身體與運動表現的成就。這些年在經營健身中心的使命，傳遞健康知識，將健康即是財富的觀念推廣出去，盼望帶給人健康和快樂，並讓溫暖的愛擁抱每個心靈，展現自信、改變人生。

我深信，成功並非一蹴可幾，而是日復一日的努力與熱情累積而成。面對挑戰時，我常提醒自己：「不要怕慢，只要方向對，就能走得遠。」希望學弟妹們也能勇敢追夢，不被現實限制，相信努力的自己，終能閃亮發光。期勉學弟妹們：人的青春有限，但青春的人無限，我們可以選擇讓活著的每一天綻放自己想要的色彩。





校友的祝福

林園高中九十週年校慶

接受自己， 不完美也是一種完美。

睿映法律事務所 合署律師 **張簡依萱**

大家好！我叫張簡依萱，是林園國小市長獎、林園國中市長獎，也是林園高中中油班的第一屆以及市長獎，現在是一名執業律師。當年念書的時候，是師長眼中的乖乖牌，沒有特別聰明的腦袋，單純靠著一股不服輸的精神埋頭苦讀，最後以繁星計畫進入台大政治系。

上了台大之後我發現這裡是一個不一樣的世界，同學們都是來自各地的菁英，我天資不聰穎、家境不顯赫，擺脫不了鄉下小孩的自卑，剛開始的大學生活是翹課、熬夜跟談戀愛，時常窩在宿舍裡看著台北的天空每日下著雨，卻愈發陷入自我懷疑，所幸我心中還是對於法律有嚮往跟期待，就這樣一邊跟憂鬱抗衡，一邊用盡最後一絲骨氣，通過雙主修考試。

畢業後，我第一次面對律師國考那年，不但落榜還跟大學期間愛情長跑的男友分手，我沒有時間治療自己，隨即投入下一年的考試，也很幸運地上榜，正式踏入律師行業，迄今我每天為客戶提供專業法律服務，儘管工作高壓、忙碌，我仍憑著那股對法律的熱愛，對所有挑戰甘之如飴。

今天獲得這項殊榮，我想送給大家三句話，向大家介紹我自己：

第一句，「接受自己，不完美也是一種完美。」

因為那些落榜、失戀、自卑、挫敗、憂鬱，才讓我蛻變而勇敢。雖然，過去的那些創傷只是結痂了並不會消失，但很感謝自己對於追求更好的自己始終沒有停下腳步，帶著那些傷痕我能更無所畏懼，縱使前方滿布荊棘，依舊抬頭挺胸地繼續前進。

第二句，「比天賦更重要的，是選擇。」

因為人生不可能永遠是一條筆直、平坦的路，我們往往在交叉路口上徘徊、猶豫，只為了找到那條通往夢想的捷徑，實際上，做選擇時千萬不要忘記為了那個渴望成為的自己，就能堅定自己的選擇，並且在自己選的路上咬牙堅持著，跪著也要走完。

第三句，「永遠不要忘記，你從哪裡來。」

因為有過去的那些輝煌的榮耀、徬徨的焦慮才交織出現在獨一無二的我，雖說向前看固然能展望未來，滿懷希望，但回頭望才能記得那些笑過、痛過、愛過、努力過的歲月，有多麼不容易、有多麼值得珍惜、有多麼充滿感謝。

最後，無論未來選擇去哪裡、做什麼、看見世界多麼遼闊、人生路有多麼顛簸，別忘了當初為什麼出發，也別忘了自己有多強大而勇敢；也請記得林園的孕育、記得那些青澀的記憶、記得感謝那個始終願意去闖、去愛、去失敗的自己！